

CURSO DE TÉCNICO NIVEL 1 - ITTF

Data

Dias 05, 06, 07, 08 e 09 de junho de 2017

Horário

De 14:30 às 21:30 hs, com intervalo de lanche de uma hora.

Local

AABB BH – Av. Otacílio Negrão de Lima no. 11.840 – Pampulha – Belo Horizonte

Vagas

30

Objetivo

Formação de Técnicos de Tênis de Mesa para atuarem em projetos da FMTM para desenvolvimento do tênis de mesa em Minas Gerais, e demais interessados na formação técnica em tênis de Mesa

Público Alvo

Participantes interessados no aprendizado de Técnicas e Procedimentos de treinamento que serão capacitados a atuarem na formação e desenvolvimento de mesatenistas

Conteúdo do curso

DIA 5/6: Princípios Gerais do Treinador; Treinamento para Iniciantes e para Escolas; Regras do tênis de mesa; Materiais utilizados na prática do esporte; empunhadura e Posição-Base; Prática de treinamento/treinador para Iniciantes e Escola.

DIA 6/6: Técnicas dos Fundamentos Básicos: teoria e prática.

DIA 7/6: Técnicas dos Fundamentos Básicos: teoria e prática; Introdução ao Treinamento Físico e Ciência do Esporte.

DIA 8/6: Tênis de Mesa Paralímpico.

DIA 9/6: Competição: Organização e Regras (Teoria); Competição: Organização e Regras (Prática); Avaliação Prática.

Carga Horária

30 hs/aula, sendo 6h/aula por dia.

Certificados

Serão fornecidos certificados FMTM/CBTM/ITTF aos participantes que alcançarem os pontos necessários no exame de qualificação, e frequência de 100%

Investimento

R\$350,00 + aquisição do Manual da ITTF no valor de R\$60,00 (Cada aluno deverá ter o seu próprio manual obrigatoriamente)

- A FMTM dará um subsídio de R\$50,00 aqueles que se interessarem em atuar em projetos de desenvolvimento de tênis de mesa em escolas públicas e privadas e clubes de Minas Gerais, depois de formados;
- Sócios da AABB BH terão um desconto de R\$50,00;
- Formandos do Curso de Arbitragem realizado pela FMTM em 28 e 29 de abril, terão um desconto de R\$60,00.

Alojamento

Haverá alojamento masculino e feminino disponível aos participantes nas dependências da AABB, ao custo de R\$40,00/pessoa/dia, sem café da manhã e refeições. Nas dependências do clube há lanchonete e restaurante que poderão ser utilizados pelos participantes.

Instrutor

Lincon Yasuda, Expert da ITTF (Federação Internacional de Tênis de Mesa), para ministrar cursos de capacitação técnica (Níveis 1 e 2); Coordenador técnico das Seleções Brasileiras desde setembro/2008; Técnico da Seleção Brasileira Feminina Principal nos Jogos Olímpicos em 2008 e 2012; Técnico da Seleção Brasileira Feminina Principal nos Jogos Panamericanos 2011 e 2015; Técnico nos Campeonatos Mundiais desde 2006 até 2013; Participações nos Jogos Panamericanos Rio/07, Guadalajara/11, Toronto/15; Participação nos Jogos Olímpicos Beijing/08, Londres/12